

**СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ**  
**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ**  
**2022/23 УЧЕБНОГО ГОДА**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Предмет	Класс	Шифр	Всего баллов	Количество баллов за задание				
				Теоретико-методическое испытание	Практические испытания			
				Испытание №1	Испытание №2	Испытание №3		
Физическая культура		009-0592.79		37.5/127	29.69	29.14	29.75	

Председатель жюри:

*Сотникова О.А.*

*С.А. Тагушев*

*В.В. В.*

Члены жюри:

*Михайлов В.Н.*

*Васильев*

*Иванов*

*Шошаров А.А.*

*И.*

**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников  
2022/2023 учебного года  
Физическая культура**

**9-11 КЛАСС  
ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР**

**Уважаемый участник!**

Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

**1. Задания в открытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов.

Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например.

а   
  б   
  в   
  г

**Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.**

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывается в соответствующую графу бланка ответов

**Правильно выполненное задание этой группы оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.**

**3. Задания на соответствие**, то есть задания, в которых элементы одного множества требуются поставить в соответствие с элементами другого множества.

**В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.**

**4. Задания пропекуального или алгоритмического толка**, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

**Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.**

**5. Задания в форме, предполагающей перечисление** известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую предоставленную Вами позицию.

**В выполненном задании, связанном с перечислением или описанием, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.**

**6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий**, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

**В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла**

**7. Задание-задача**

Полный верный ответ оценивается в 5 баллов. Если допущена арифметическая ошибка при подсчете значений, но указан верный уровень силового индекса, то ответ оценивается в 2 балла. Если указан верный уровень, без решения и полученного высказывания, то ответ оценивается в 0 баллов. Неверный ответ и отсутствие решения оценивается в 0 баллов.

**Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 48,5 балла.**

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

**ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ**

**1. Возникновение видов спорта в паралимпийских играх связано с именем...**

А	Эдмунд Парсонс
Б	Томас Бах
В	Деметриус Викенас
Г	Людвиг Гуттман

**2. Документ, в котором изложены основополагающие принципы Олимпизма, правила, принятые международным олимпийским комитетом, называется...**

А	Хартия
Б	Преамбула
В	Устав
Г	Коллекс

**3. Общее собрание членов МОК называется ...**

А	Конгрессом
Б	Консилиумом
В	Сессией
Г	Съездом

**4. Борьба или состязание у греков и римлян называется ...**

А	Калократия
Б	Эллинизм
В	Агон
Г	Пентагтон

**5. Член Древнегреческого комитета, который выполнял функции современного судьи во время проведения Олимпиад называется...**

А	Эпидордик
Б	Лангиста
Р	Эфеб
Г	Мастер

**6. Атрибуты Олимпийских игр, используемые международным олимпийским комитетом для продвижения идеи олимпийского движения во всем мире, называются ...**

А	Лототип
Б	Бренд
В	Реквизит
Г	Символика

**7. Совокупность приемов и средств, принимаемая для достижения конкретно поставленной в соревнованиях цели и основанная на расчете реальных возможностей спортсмена и его соперников, называются ...**

А	Стратегия
Б	Тактика
В	Замысел
Г	Методика

8. Отдельная футбольная игра называется...

А	Поединок
Б	Турнир
В	Матч
Г	Тайм

9. Бита в кёрлинге, изготовленная из гранита называется...

А	Диск
Б	Шток
В	Шайба
Г	Камень

10. Объединение команд (клубов), участвующих в одной структуре системы соревнований называется...

А	Союз
Б	Лига
В	Ассоциация
Г	Дивизион

11. Движения человека, обеспечивающие активное перемещение в пространстве (бег, ходьба, прыжки, плавание и т. п.) называются...

А	Фальстарт
Б	Динамика
В	Локомоции
Г	Финты

12. Порошок белого цвета, применяемый для улучшения сцепления ладоней гимнаста со снарядами или ладоней акробатов в парных акробатических упражнениях, называется...

А	Магнезия
Б	Тальк
В	Сфагнум
Г	Пудра

13. Совокупность сведений о здоровье человека, истории его болезни, жизни, спортивной подготовке, сообщаемые самим человеком или знающими его людьми, называется...

А	Биография
Б	Диагноз
В	Опрос
Г	Анамнез

14. Механическое воздействие специальными приемами на ткани и органы человека, осуществляемое аппаратом или руками называется...

А	Лифтинг
Б	Пиллинг
В	Массаж
Г	Липосакция

15. Способность спортсмена превратить (превратить) действия и движения соперника и партнера до их реального осуществления называется...

А	Антиципация
Б	Апшерцепция
В	Предусмотрительность
Г	Прогноз

16. Тактическое действие спортсмена с целью занять более выгодное положение по отношению к сопернику, создать благоприятную ситуацию для выполнения действий называется...

А	Приём
Б	Манёвр
В	Уловка
Г	Изворот

17. Основная группа велосгонщиков в групповой шоссейной гонке называется...

А	Слурт
Б	•Кроссинг
В	Пелетон
Г	Гандикап

18. Дозированное восхождение по специальным маршрутам в холмистой местности с подъемами от 3 до 15-20 градусов, называется...

А	Воркаут
Б	Терренкур
В	Джампинг
Г	Джоггинг

19. Техничко-тактический элемент, в спортивных играх и единоборствах, имеющий целью отвлечь внимание, обмануть соперника при помощи ложного движения или имитации движения называется...

А	Трюк
Б	Приём
В	Фортель
Г	Фринт

20. Завершение утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Металлическая, деревянная или пластиковая вертикальная стойка, на которой размещен флаг или флажок называется...

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Командная игра с мячом 7 на 7 игроков, по 6 полевых и вратарь в каждой команде, называется...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Поворот на беговой дорожке ста лиона называется...

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Металлический спортивный снаряд для развития силы мышц рук и плечевого пояса, представляет собой литую короткую ручку с круглыми шарани на концах, называется...

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в blank ответов.  
 Расстояние между стойками в строю по фронту называется...

25. Установите соответствие между понятием и определением ...

Понятие	Определение
1. ловля	а) технический прием в комбинированных игровых, заканчивающийся в направлении игроком мяча партнеру для разветвления атакующих взаимодействий
2. бросок	б) технический прием, который позволяет погасить скорость движения мяча с целью взять его под контроль
3. перехват	в) технический прием, которым пользуются спортсмены в спортивных играх для остановки, приема и фиксации мяча руками
4. передача	г) результативное защитное действие игрока, которое приводит к отбору мяча у соперника д) резкий замах рукой или удар ногой, посылающий мяч в каком-либо направлении

26. Установите соответствие между понятием и определением ...



Понятие	Определение
1. лейкоциты	а) клетки крови, основная функция которых участие в свертывании крови
2. гемоглобин	б) красные клетки крови
3. тромбоциты	в) особый железосодержащий белок крови сложной структуры
4. плазма	г) бесцветные клетки крови д) жидкий компонент крови



27. Проставьте цифры в графе последовательность, указав зону мощности работы, в зависимости от её продолжительности, начиная с наименьшего времени...

Виды плавания	Последовательность
а) субмаксимальной мощности	
б) умеренной мощности	
в) большой мощности	
г) зона максимальной мощности	

28. Перечислите виды женского семиборья в легкой атлетике (летний сезон):

29. Впишите название снарядов в спортивной гимнастике:

30. Задание-задача

Определите уровень силового индекса у испытуемого, если масса тела равна 52,7 кг, а динамометрия кисти 23 кг, используя формулу и критерии силового индекса, указанные в таблице.

$$СИ = \text{динамометрия кисти(кг)} / \text{вес тела (кг)} \times 100\%$$

\* При расчёте силового индекса подчиняйтесь результатам, округлять до десятых значений.

Уровень	Критерии
Низкое среднее	< 48%
Средний	48-50 %
Выше среднего	> 50%

Напишите решение и впишите полученные значения.

Решение:

Ответ: Силовой индекс \_\_\_\_\_ Уровень силового индекса \_\_\_\_\_

### БЛАНК ОТВЕТОВ





№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
	а	б	в	г		а	б	в	г
1	а	б	в	г	11	а	б	в	г
2	а	б	в	г	12	а	б	в	г
3	а	б	в	г	13	а	б	в	г
4	а	б	в	г	14	а	б	в	г
5	а	б	в	г	15	а	б	в	г
6	а	б	в	г	16	а	б	в	г
7	а	б	в	г	17	а	б	в	г
8	а	б	в	г	18	а	б	в	г
9	а	б	в	г	19	а	б	в	г
10	а	б	в	г					
20	длина сток								
21	ландшафт								
22	высота								
23	почва								
24	интервал								
25	1	2	3	4					
26	1	2	3	4					

27	а	б	в	г
	4	1	2	3

28. 100 € купить 100, 800, мячики & беговую колесо 1 шара, несомне конь, мячики & гуды

0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5

29. Впишите название снарядов в спортивной гимнастике:

	параллельные брусья 0,5
	конь 0,5
	бревно 0,5
	рыболовочные брусья 0,5

30. Задач не-задача

Напишите решение и впишите полученные значения.

Решение: 23 км · 52 г км · 100 % = 0,11  
 Ответ: Силовой индекс 0,11 Уровень силового индекса 60%

375  
 Miller